

Anti-Vata-Kur (Ayurveda für die Seele)

mit Prof. h. c. Manfred Krames

Aus der Ruhe wächst die Kraft

Die weltweit erste Kur, die explizit die Bewegungsenergie „Vata“ (innere Unruhe) nachhaltig senkt, der Auslöser psychosomatischer Erkrankungen. Schon die klassischen Ayurveda-Bücher sagen, dass der, der Vata im Griff hat („Wind“ in der TCM), die Gesundheit im Griff hat.

Das Wellness-Hotel Häcker's Fürstenhof in Bad Bertrich und Prof. Krames (Autor „Das Vata-Syndrom“) wollen Ihnen absolute Ruhe bieten. Spezielle Fußböden, dämmende Materialien und absorbierende, mit Stoff überzogene Wände sollen dies ermöglichen. Die Farbe Ihres Zimmers richtet sich nach Ihrem Energiemuster (Fragebogen vorab).

Im einzigen Hotel Deutschlands mit hauseigener Glaubersalz-Therme werden Sie sofort Ihre Mitte finden. Auch Ihr Menü ist auf das Reduzieren von Vata abgestimmt (ausgewogene und schmackhafte Gemüsesuppen am Abend). Da niedriges Vata dem Alterungsprozess entgegenwirkt, dient diese Kur auch der Verjüngung.

Die Sonnenterrasse, heilsame Saunen, sowie das 32°C naturwarme Glaubersalz-Thermalbad stehen Ihnen täglich zur Verfügung. Ebenso Glaubersalz-Wasser zur täglichen Einnahme, angezeigt bei Blähungen, Gastritis, Verstopfung, Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa – typische Vata-Zustände im körperlichen Bereich, diesen geht ein Vata-Anstieg im psychischen Bereich voraus.

Gemäß Ayurveda muss bei Stress, Burnout, Angst, Schlafmangel, depressiven Stimmungen, Orientierungsverlust und dgl. unbedingt Vata gesenkt werden. Die Kur eignet sich somit auch bei seelischen Stress, Lebenskrisen, Orientierungsverlust sowie Kraft- und Freudlosigkeit.

Doch woher kommt der Vata-Anstieg? Diese bio-energetische Kraft provoziert sich nicht von selbst. Die Auslöser in Ihrem Umfeld müssen gefunden werden.

Prof. h.c. Krames, Experte auf diesem Gebiet (18 Fachbücher in mehreren Sprachen) wird sich täglich 2 – 3 Stunden mit Ihnen befassen und Ihnen Zuwendung schenken. Hierzu gehören Spaziergänge, gemeinsame Tee-Pausen, geführte Meditation und weitere Behandlungen. In dieser Auszeit werden Sie sich selbst kennenlernen und neue Ziele für die Zukunft finden. Es handelt sich um eine beratungsintensive und individuelle Kur.



Ayurveda mit Prof. h.c. Manfred Krames

Anfragen per E-Mail: vata.syndrom@gmail.com

Programme:

Schnupper-Kur

3 Übernachtungen im Komfortzimmer mit Halbpension (Verlängerung des Programms ist möglich)

inklusive Nutzung des hauseigenen Glaubersalz-Thermalbades und der Saunalandschaft

2 intensive Gespräche mit Prof. h.c. Manfred Krames

1 x Ganzkörpermassage mit ayurvedischen Ölen

1 x Natureifel-Fangopackung

1 x gemeinsamer Spaziergang oder Alternativprogramm mit Manfred Krames

1 x geführte Meditation, Abschlussgespräch mit Ernährungstipps

Im Einzelzimmer Euro 1.065,00 pro Person

Im Doppelzimmer Euro 1.050,00 pro Person

Die Termine:

01.10. - 03.10.2022; 14.10. - 16.10.2022; 28.10. - 30.10.2022; 11.11. - 13.11.2022

Weiter Termine auf Anfrage

Hinweis: Es werden maximal 3 Gäste pro Termin angenommen

1 Woche Total

6 Übernachtungen im Komfortzimmer mit Halbpension (Verlängerung des Programms ist möglich)

inklusive Nutzung des hauseigenen Glaubersalz-Thermalbades und der Saunalandschaft

tägliches Gespräch mit Prof. h. c. Manfred Krames

4 x Ganzkörpermassage mit ayurvedischen Ölen

3 x Fango und/oder Moorpackung mit anschließender Sauna

4 x med. Vollbad

2 x Besuch der Vulkaneifel-Therme

3 x geführte Wanderung oder Alternativ-Programm

3 x Anwendungen speziell für Ihren Konstitutionstyp

1 x ausführliche Ernährungsberatung in Bezug auf die Psychosomatik

1 x Musik als Therapie

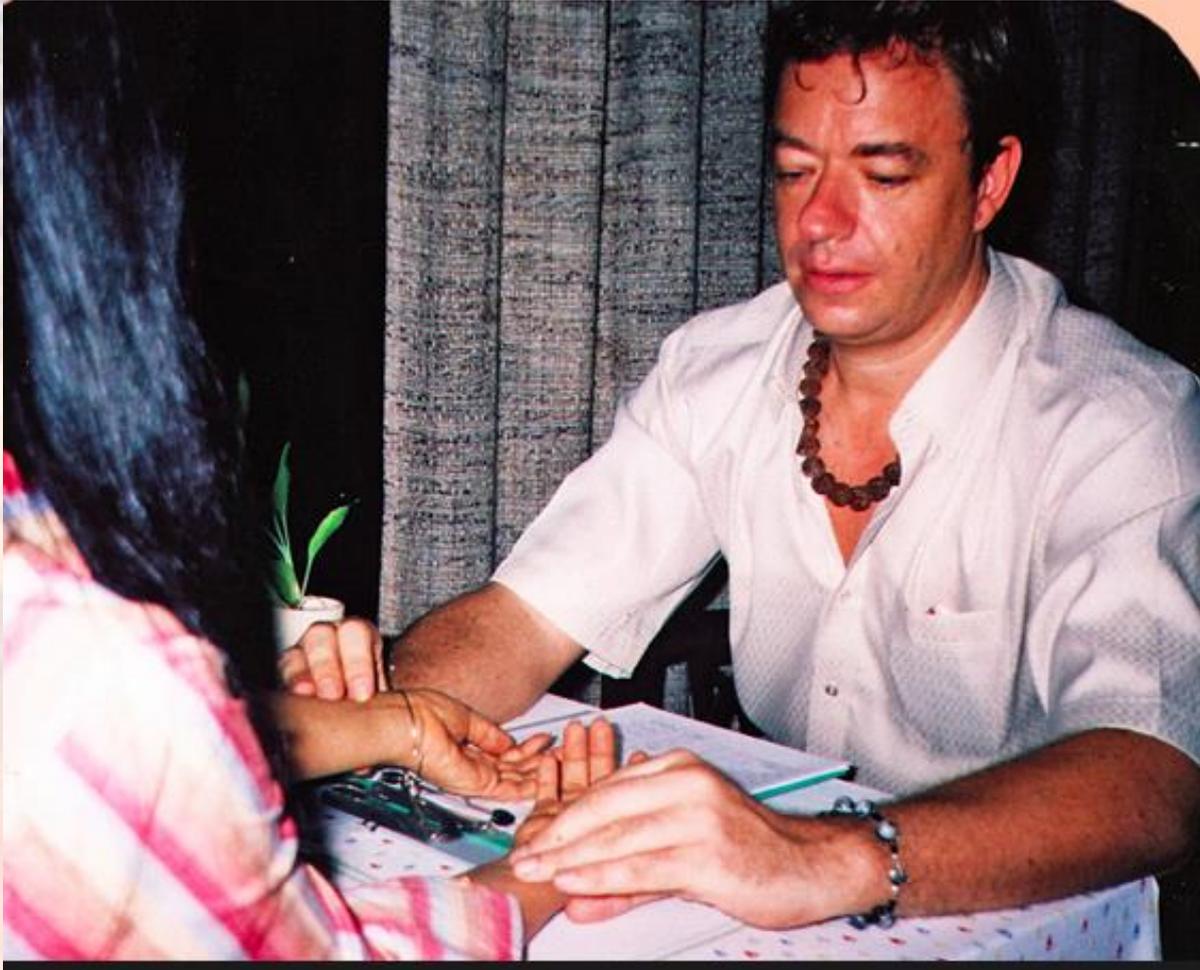
Im Einzelzimmer Euro 2.430,00 pro Person

Im Doppelzimmer Euro 2.400,00 pro Person

Termine auf Anfrage

Manfred Krames

„Stellen Sie sich vor, Sie leiden unter Schlafstörungen und müssten nur wissen, wie man den Wind reduziert, um sofort im Reich der Träume zu landen.“ – Manfred Krames



Tel.: 0651 918 918 28 E-Mail: vata.syndrom@gmail.com